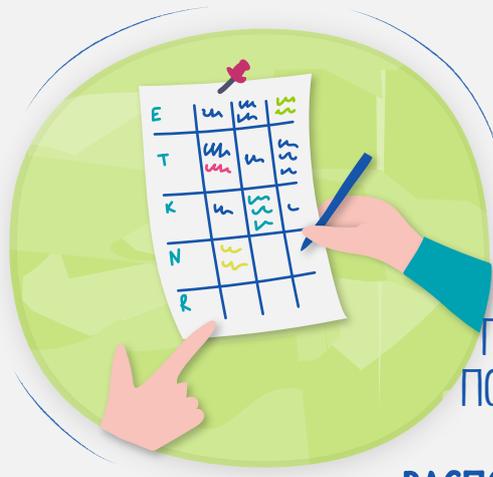


КАК ПОДДЕРЖАТЬ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА И ПОДРОСТКОВ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ?



ПРИНИМАЙТЕ ПОТРЕБНОСТЬ ПОДРОСТКА В УЕДИНЕНИИ, ОДНОВРЕМЕННО УДЕЛЯЯ ЕМУ ВНИМАНИЕ И ПРОВОДЯ ВМЕСТЕ ВРЕМЯ



ПОМОГАЙТЕ ИМ ПОДДЕРЖИВАТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ



ПРЕДОСТАВЛЯЙТЕ ФАКТЫ О ПРОИСХОДЯЩЕМ И ОБЪЯСНЯЙТЕ, ПОЧЕМУ В ДАННОЙ СИТУАЦИИ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА



ВЫСЛУШИВАЙТЕ ИХ МЫСЛИ И ЧУВСТВА БЕЗ ОСУЖДЕНИЯ



УСТАНОВИТЕ ДОМА ЧЕТКИЕ ПРАВИЛА И ОЖИДАНИЯ



ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ИХ И ОБСУЖДАЙТЕ С НИМИ, КАК ОНИ МОГЛИ БЫ ВЕСТИ СЕБЯ



ПООЩРЯЙТЕ ИХ И ПОЗВОЛЯЙТЕ ИМ ПОМОГАТЬ