

В ССОРЕ С РЕБЕНКОМ. ЧТО ДАЛЬШЕ?

Конфликт не решается его игнорированием. Или он решится временно, но рано или поздно та же ситуация повторится. Для решения необходимо добраться до сути проблемы, обсудить ее и вместе найти компромисс.

1. ВЫСЛУШАЙТЕ ЧУВСТВА И ПОТРЕБНОСТИ РЕБЕНКА

Тебе сложно выполнять домашние задания? После школы и тренировки хочется отдохнуть?

Да. Я хотел бы посмотреть телевизор или пообщаться с друзьями.

2. ПРОЯВИТЕ ПОНИМАНИЕ

Тебе больше нравится делать домашние задания поздно вечером, когда все дома?

Да.

3. РАССКАЖИТЕ РЕБЕНКУ О СВОИХ ЧУВСТВАХ И ПОТРЕБНОСТЯХ

Мне не нравится, что мне приходится напоминать о домашних заданиях поздно вечером. Ты сидишь за ними допоздна и просыпаешься уставшим.

4. ИЩИТЕ РЕШЕНИЯ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ

Но давай вместе искать решение. Что ты предлагаешь?

5. ЗАПИШИТЕ ВСЕ ИДЕИ! НЕ КРИТИКУЙТЕ ИХ!



6. ОБСУДИТЕ ВМЕСТЕ, ЧТО ВАМ НРАВИТСЯ И КАК ЭТО ОСУЩЕСТВИТЬ.

Хорошо, я возьму его на себя.

Младший брат может лечь пораньше, тогда мне спокойнее.

Ну сделай половину, тогда вечером будет легче!

Но сразу после школы я домашние задания не делаю!

Хорошо. Но составь график.

Нет. Если брат не будет мешать, я вечером сделаю все сразу. Я даже график составлю.

Да, прямо сейчас. Что и во сколько я выучу вечером.